



**From:**

**Sent:** Saturday, February 6, 2021 7:39 PM

**To:** urzad@budzyn.pl; urzadmiejski@chodziez.pl; sekretariat@gminachodziez.pl; sekretariat@margonin.pl; starosta.pch@powiatypolskie.pl; sekretariat@gminaszamocin.pl; um@czarnkow.pl; urzad@czarnkowgmina.pl; pctdrawsko@poczta.onet.pl; um\_krzyz@pro.onet.pl; lubasz@wokiss.pl; ug@polajewo.pl; ratusz@trzcianka.pl; wielen\_um@wokiss.pl; urzad@czarniejewo.pl; urzad@gniezno.eu; sekretariat@urzadgminy.gniezno.pl; ug@kiskowo.pl; klecko@klecko.pl; sekretariat@lubowo.pl; gmina@mieleszyn.pl; ug@niechanowo.pl; starostwo@powiat-gniezno.pl; sekretariat@trzemeszno.pl; ugim@witkowo.pl; sekretariat@borekwlp.pl; um@gostyn.pl; krobia@krobia.pl; ug@pepowo.pl; sekretariat@piaski-wlkp.pl; um@pogorzela.pl; um@poniec.pl; starostwo@gostyn.pl; granowo@granowo.pl; grodzisk@grodzisk.wlkp.pl; gmina@kamieniec.pl; starostwo@pgw.pl; sekretariat@rakoniewice.pl; urzad@wielichowo.pl; ug@jaraczewo.eu; sekretariat@jarocin.pl; ug@kotlin.com; starostwo@powiat-jarocinski.pl; sekretariat@zerkow.pl; sekretariat@blizanow.ug.gov.pl; urzad@brzeziny-gmina.pl; gmina.cekow@poczta.pl; godziesze-wi@zgwpr.org.pl; gmina@kozminek.pl; gmina@liskow.pl; urzad@mycielin.pl; gmina@opatowek.pl; powiat@powiat.kalisz.pl; sekretariat@stawiszyn.ugim.gov.pl; sekretariat@szczytniki.ug.gov.pl; ug@zelazkow.pl; umkalisz@um.kalisz.pl; gmina@baranow.pl; gmina@bralin.pl; sekretariat@um.kepno.pl; sekretariat@leka-opatowska.pl; gmina@perzow.pl; sekretariat@powiatkepno.pl; ug@ugrychtal.pl; gmina@trzcinica.com.pl; sekretariat@babiak.org.pl; gminachodow@pro.onet.pl; sekretariat@gminadabie.pl; grzegw@grzegorzew.pl; urzad@klodawa.wlkp.pl; um@kolo.pl; sekretariat@gminakolo.pl; sekretariat@koscielec.ug.gov.pl; urzad.gminy@olszowka.org.pl; osiek.maly@wokiss.pl; starostwo@starostwokolskie.pl; urzad@przedecz.com.pl; sekretariat@konin.um.gov.pl; golina@golina.pl; ug@grodziec.pl; kazimierzbiskupi@kazimierz-biskupi.pl; ugim@kleczew.pl; gmina.kramsk@kramsk.pl; krzymow@op.pl; powiat@powiat.konin.pl; sekretariat@rychwal.pl; ug@gminarzgow.pl; ug.skulsk@skulsk.pl; gmina@sompolno.pl; sekretariat@staremiasto.pl; sekretariat@slesin.pl; ug@wierzbin.pl; gmina@wilczyn.pl; ug@czempin.pl; koscian@koscian.pl; sekretariat@gminakoscian.pl; sekretariat@krzywlin.pl; powiatkoscian@post.pl; sekretariat@smigiel.pl; um@kobylin.pl; sekretariat@kozminwlkp.pl; um@krotoszyn.pl; starosta@krotoszyn.pl; sekretariat@rozdrazew.pl; um@sulmierzyce.pl; zduny@zduny.pl; wgm@krzemieniewo.pl; urzad@lipno.pl; urzad@osieczna.pl; starostwo@powiat-leszczynski.pl; rydzyna@rydzyna.pl; urzadgminy@swieciechowa.pl; wijewo@wijewo.pl; gmina@wloszakowice.pl; um@leszno.pl; urzad@chrzypsko.pl; office@kwilcz.pl; urzad@miedzychod.pl; starostwo@powiat-miedzichodzki.pl; urzad@sierakow.pl; urzad@kuslin.pl; urzad@lwowek.com.pl; ug-miedzichowo@post.pl; urzad@nowytomysl.pl; info@opalenica.pl; sekretariat@powiatnowotomyski.pl; urzad@zbaszyn.pl; um@oborniki.pl; starosta@powiatobornicki.pl; um@rogozno.pl; ug@ryczywol.pl; sekretariat@noweskalmierzyce.pl; sekretariat@odolanow.pl; um@umostrow.pl; kancelaria@ostrowwielkopolski.pl; starostwo@powiat-ostrowski.pl; ugp@przygodzice.pl; kancelaria@raszow.pl; sioszszewice@sioszszewice.pl; sosnie@sosnie.pl; ugczaikow@xl.wp.pl; ug@doruchow.pl; urzad@grabownadprosa.com.pl; urzad@kobyła-gora.pl; urzad@kraszewice.pl; umig@mikstat.pl; burmistrz@ostrzeszow.pl; starostwo@powiatostrzeszowski.pl; ug@bialosliwie.net; sekretariat@kaczory.com.pl; urzad@lobzenica.pl; sekretariat@miasteczkokrajenskie.pl; um@um.pila.pl; starosta@powiat.pila.pl; urzad@szydlowo.pl; ujscie@ujscie.pl; urzad@wyrzysk.pl; office@gminawysoka.pl; ug@chocz.pl; ugczermin@czemin.wlkp.pl; gmina@ugdobrzyca.pl; ug@gizalki.pl; gmina@goluchow.pl; sekretariat@pleszew.pl; sekretariat@powiatpleszewski.pl; prezydent@um.poznan.pl; buk@buk.gmina.pl; kancelaria@cierwonak.pl; urzad\_gminy@dopiewo.pl; urzad@kleszczewo.pl; sekretariat@komorniki.pl; um@kostrzyn.wlkp.pl; office@lubon.pl; um@mosina.pl; gmina@murowana-goslina.pl; sekretariat@pobiedziska.pl; um@puszczykowo.pl; urzad@rokietnica.pl; urzadgminy@steszew.pl; ug@suchylas.pl; umig@swarzedz.pl; ug@tarnowo-podgorne.pl; urzad@gminabojanowo.pl;



umig@jutrosin.eu; urzad@miejska-gorka.pl; pakoslaw@pakoslaw.pl; sekretariat@powiatrawicki.pl; umg@rawicz.pl; gmina@gminaladek.pl; ug@orchowo.pl; ugmostrowite@post.pl; powiat@powiat-slupca.pl; ug@powidz.pl; um@miasto.slupca.pl; sekretariat@gminaslupca.pl; ug@strzalkowo.pl; umg@zagorow.pl; urzad@duszniki.eu; gmina@kazmierz.pl; sekretarz@obrzycko.com; gmina@obrzycko.pl; sekretariat@ostrorog.eu; um@pniewy.wokiss.pl; starostwo@szamotuly.com.pl; umig@szamotuly.pl; poczta@wronki.pl; urzad@dominowo.pl; krzykosy@wokiss.pl; urzad@gmina-nowe-miasto.pl; starostwo@powiatsredzki.pl; um@sroda.wlkp.pl; sekretariat@zaniemysl.pl; ug@brodnica.net.pl; umig@dolsk.pl; urzad@ksiaz-wlkp.pl; starostwo@powiat-srem.pl; urzad@srem.pl; ug@brudzew.pl; um@dobra24.pl; ugkaweczyn@kaweczyn.pl; gmina@malanow.pl; starostwo@powiat.turek.pl; przykona@przykona.pl; sekretariat@tuliskow.pl; poczta@miastoturek.pl; ug@gmina.turek.pl; ug@wladyslawow.pl; sekretariat@damaslawek.nowoczesnagmina.pl; miastogmina@golancz.pl; ug@miescisko.nowoczesnagmina.pl; sekretariat@wagrowiec.pl; sekretariat@gmina-skoki.pl; wapno@wokiss.pl; miasto@wagrowiec.eu; wagrow@wokiss.pl; powiat@powiatwolsztyn.pl; urzad@przemet.pl; ug@siedlec.pl; um@wolsztyn.pl; ug@kolaczkowo.pl; sekretariat@miloslaw.info.pl; nekla@gminanekla.pl; starostwo@wrzesnia.powiat.pl; gmina@pyzdry.pl; wrzesnia@wrzesnia.pl; sekretariat@jastrowie.pl; gmina@krajenska.pl; gmina@lipka.pnet.pl; ratusz@okonek.pl; starosta@zlotow-powiat.pl; urzad@tarnowka.pl; ugzakrzewoalex@pro.onet.pl; urzad@zlotow.pl; zlotow@gminazlotow.pl; kancelaria@umww.pl

**Subject:** PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

**Importance:** High

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. **Komunikatu/Uchwały**, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. **Pakietu profilaktycznego**, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.

Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.

[View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna](#)

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:

[Poprawmy odporność tysiĘcy starszych ludzi w Polsce – apel do Samorządowców | antrejka.pl](#)

-----  
KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apellem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia”, który jest dostępny również

w internecie na stronie: <https://vitamindforall.org/letter.html>  
w którym czytamy:

„...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19...”

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update

[https://www.researchgate.net/profile/Pawel\\_Pludowski/publication/330358708\\_ZASADY\\_SUPLEMENTACJI\\_I\\_LECZENIA\\_WITAMINA\\_D\\_-\\_NOWELIZACJA\\_2018\\_r\\_VITAMIN\\_D\\_SUPPLEMENTATION\\_GUIDELINES\\_FOR\\_POLAND\\_-\\_A\\_2018\\_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf)

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

-----  
-----  
z poważaniem